...Fortsat opsamlingsvejledning

9 Når du har udfyldt alle cirkler på Blood Spot opsamlingskortet, tørres fingeren med det sterile gaze, og du kan sætte et plaster på.



10 Lad Blood Spot opsamlingskortet tørre i mindst fire timer. Når kortet er tørt, lægges det i den medfølgende lynlåspose. Opbevar prøven køligt og tørt, indtil den er klar til at blive sendt.

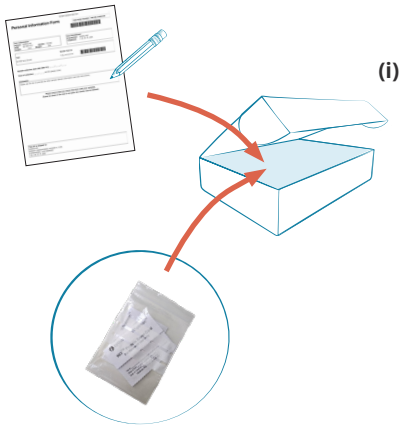
Forsendelsesforberedelse

Hvornår skal du planlægge forsendelse

Send din prøve afsted så hurtigt som muligt, helst inden for 48 timer efter opsamling.
Du kan sende testen på hvilken som helst dag.

Når du er klar til at sende

- Sørg for, at følgende informationer er udfyldt:
  - » Blood Spot opsamlingskort: Sørg for, at alle informationer på forsiden af kortet er udfyldt.
  - » Personal Information Form: Sørg for, at formularen er udfyldt.
- Forbered din forsendelse:
  - » Læg lynlåsposen med din prøve sammen med den udfyldte Personal Information Form i den medfølgende papæske. **(i)**
  - » Læg papæsken i returposen, og send den afsted (se Forsendelsesinstruktioner).



(i)

Nordic Laboratories

Hovedkontor:
Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark

Kontakt:
Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com
www.nordic-labs.com

V02DA0926
ID=6784

© Copyright 2026 Nordic Laboratories. Gengivelse må kun ske til personlig brug. Systematisk elektronisk eller trykt gengivelse og distribution, herunder kopiering af materiale i dette dokument mod betaling eller til kommercielle formål, samt ændring af dokumentets indhold, er ikke tilladt.

Nordic Laboratories

Food Sensitivity Panel (US BIOTEK)

DA

Velkommen til dit testsæt

Du har valgt at foretage en Food Panel - US BIOTEK test fra Nordic Laboratories, som vil give dig information, der kan hjælpe dig på din personlige sundhedsrejse..

Har du spørgsmål, bekymringer eller brug for hjælp til at forstå testen og instruktionerne, kan du kontakte vores supportteam på **+45 33 75 10 00** eller sende en mail til **info@nordic-labs.com**

Tjek dit testsæt

I dette testsæt vil du finde alle materialerne, der skal bruges for at opsamle testen. Dine testresultater vil blive frigivet til din behandler ca. 3 uger efter at vi har modtaget dine prøver.

Forsendelsesmaterialer

- 1 x Papæske indeholdende opsamlingssættet **(a)** **(gem venligst æsken til returforsendelse)**
- 1 x Forsendelsesinstruktioner
- 1 x Personal Information Form **(b)**

Materiale til opsamling

- 2 x Blood Spot opsamlingskort **(c) ***
- 4 x Lancetter **(d)**
- 2 x Plastre **(e)**
- 2 x Renseservietter **(f)**
- 1 x Steril gaze **(g)**
- 1 x Gennemsigtig lynlåspose **(h)**



a b c d e f g h

*** Tjek venligst udløbsdatoen på Blood Spot opsamlingskortet.**
Hvis nogen af materialerne mangler eller er udløbet, bedes du sende en email til **testkits@nordicgroup.eu** (denne email er kun til spørgsmål vedrørende testsættet).

Start her

Læs venligst instruktionerne grundigt, og følg dem trin for trin.

Vigtigt: Hvis opsamlingsinstruktionerne ikke følges korrekt, kan det resultere i forsinkelse og mulig ny opsamling af din test. Dette kan medføre yderligere omkostninger.

Forberedelse

Udfyld følgende informationer

Personal information form - kontrollér at oplysningerne er korrekte. Ret eventuelle fejl.

Forud for opsamling

Der er ingen specielle diætkrav forud for opsamling af denne test.

Hvornår skal du planlægge forsendelse

Denne test kan opsamles hvilken som helst dag på ugen og på alle tidspunkter af døgnet.

Du skal udfylde alle cirkler på BEGGE opsamlingskort.

Test instructions in other languages may be available - scan QR code

Scan QR-koden eller besøg **nordicvms.com/bloodDK** for en video om, hvordan du opsamler din prøve.

Sådan opsamler du

Tips til en succesfuld opsamling

- Rør ikke ved området med trækpapir med dine hænder.
- Foretag kun opsamlingen, når dine hænder er varme. Du kan varme dine hænder ved at gnide dem mod hinanden og svinge dine arme, eller ved at gnide dine hænder under varmt vand, da dette fremmer blodgennemstrømningen. Bevægelse vil også øge blodgennemstrømningen, så forsøg at bevæge dig, inden du påbegynder opsamlingen.
- Du kan bruge et bælte eller et stykke tøj som årepresse for at fremme blodgennemstrømningen. Bind det stramt rundt om den øverste del af den arm, der skal bruges til opsamlingen.
- Stå gerne op og hold hånden i hoftehøjde under opsamlingen, da dette fremmer blodgennemstrømningen.
- Lad blodet dryppe fra din finger ned på kortet, og forsøg at undgå at berøre cirklerne med blodet.
- Opsaml tilstrækkeligt blod til, at **ALLE** cirkler er helt udfyldt.
- **TILFØR IKKE** yderligere blod til cirklen, når den først er udfyldt eller tør. Hvis blodet lægges i flere lag, bliver prøven ugyldig.

Guide til korrekt opsamling



EKSEMPEL PÅ ET KORREKT UDFYLDT OPSAMLINGSKORT



EKSEMPEL PÅ ET UKORREKT UDFYLDT OPSAMLINGSKORT

Opsamlingsprocedure

1 Skriv dit fulde navn, dato og tidspunkt for opsamlingen på Blood Spot opsamlingskortet. Noter derefter dato og tidspunkt for opsamlingen på din Personal Information Form.



2 Forud for opsamlingen: Vask hænder og tør dem i et rent håndklæde. Åben dernæst pakken med sterilt gaze og læg til side til senere



3 Placer Blood Spot opsamlingskortet på en egnet overflade (under hoftehøjde), så opsamlingscirklerne vender opad. Det anbefales at stå op under opsamlingen.



4 Vælg hvilken finger du ønsker at stikke i (ring- eller langefinger på den ikke-dominante hånd er typisk bedst). Åbn en renseserviet, og brug den til at rense fingeren. Lad fingeren tørre i mindst ét minut.



5 Tag fat i den tykke ende af lancetten. Drej den smalle tap i den modsatte ende, og fjern den. Lancetten er nu klar til brug.



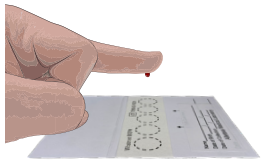
6 Pres den nu blottede hvide spids fast mod fingerspidsen for at udløse nålen. Når nålen udløses og laver et lille stik i fingeren, trækkes den straks tilbage. Lancetten kan nu sikkert bortskaffes. Tør hurtigt den første bloddråbe væk med det sterile gaze.



7 Brug tommelfingeren til forsigtigt at massere (tryk ikke) hele længden af den stukkede finger for at danne en bloddråbe.



8 Når bloddråben er klar til at dryppe, lad den DRYPPE ned på midten af cirklen. Fortsæt opsamlingen, indtil ALLE cirkler på Blood Spot opsamlingskortet er udfyldt (det kan være nødvendigt at gentage fra trin 4 med en ny lancet på en anden finger). *Bloddråberne skal trænge helt igennem opsamlingskortet. Undgå at placere overlappende bloddråber, da dette kan medføre, at prøven afvises..*



RØR IKKE fingeren mod opsamlingskortet. Lad bloddråben dryppe ned på cirklen.

...Fortsættes på næste side