

## Testipakettisi, ole hyvä!

GI MAP testi - Nordic Laboratories - antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai [sh@nordic-labs.com](mailto:sh@nordic-labs.com)

## Tarkista testipaketin sisältö

### Lähetysmateriaalit

- 1 x laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (**säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten**)
- 1 x lähetysohje
- 1 x henkilötietolomake
- 1 x pehmustettu kirjekuori
- 1 x DHL- pussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (**vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta**)

### Näytteenottomateriaalit

- 1 x oranssikorkkinen näyteputki
- 1 x keräysalusta
- 1 x muovipussi, jossa imupaperi
- 1 x kertakäyttökäsine

## Valmistelu

### Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Henkilötietolomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

### Näytteenoton aikataulu:

- Tämä testi otetaan YHDEN päivän aikana ja se tulee lähettää takaisin 24 tunnin sisällä. Näyte tulee kerätä sunnuntaina tai maanantaina, EI MUINA PÄIVINÄ, jotta se ehtii ajoissa laboratorioomme (lähetyksen maanantaina tai tiistaina). Näytteenoton kellonajalla ei ole muuten merkitystä, mutta jos otat näytteen sunnuntaina, niin vasta iltapäivällä ettei 24h aikaraja ylitä.

### Tärkeää

- Älä koskaan lopeta reseptilääkkeiden käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa.
- Vältä näyteputkessa olevan nesteen joutumista iholle ja silmiin. Jos ainetta joutuu silmiin, huuhtelee vedellä huolellisesti 15 minuutin ajan. Iho pestään huolellisesti saippualla ja vedellä. Vahingossa nieltynä, ota välittömästi yhteys lääkäriin.
- Pidä testiputket lasten ulottumattomissa.

## Näytteenotto-ohjeet



### Vaihe 1:

Kirjoita koko nimesi, näytteenottopäivämäärä ja -aika keltakorkkisen putken etikettiin.



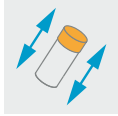
### Vaihe 2:

Laita kertakäyttökäsine käteen. Kerää ulostenäytettä keräysalustalle (ÄLÄ sekoita näytteeseen virtsaa, kuukautisverta tai vettä pöntöstä).



### Vaihe 3:

Avaa oranssikorkkinen näyteputki. Siirrä ulostetta eri puolilta näytettä näyteputkeen kannessa olevalla lusikalla. Varmista, että putkessa on riittävästi ulostetta. Ulosteen ja nesteen tulee yhdessä yltää yli merkityn viivan. Sulje näyteputken korkki huolellisesti.



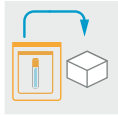
### Vaihe 4:

Ravista oranssikorkkista näyteputkea voimakkaasti noin 30 sekunnin ajan, jotta uloste sekoittuu putkessa olevaan säilöntäaineeseen.



### Vaihe 5:

Merkitse ulosteen koostumus näyteputken kylkeen (katso vaihtoehdot alla).



### Vaihe 6:

Laita oranssikorkkinen näyteputki muovipussiin ja sulje se. Laita suljettu pussi pehmustettuun kirjekuoreen ja kirjekuori jääkaappiin.



### Vaihe 7:

Ota pehmustettu kirjekuori jääkaapista vasta, kun olet valmis lähettämään.

## Ulosteenkoostumusohje:



Kova / ummetusta



Koossa pysyvä / normaali



Löysä uloste



Vetinen / ripuli

## Lähetysohjeet:

### Lähetysaikataulu:

- Lähetä näyte samana päivänä kuin se on otettu (sunnuntaina otettu näyte lähetetään maanantaina) tai seuraavana päivänä, kuitenkin niin että 24h aikaraja ei ylitä. Jos et voi lähettää näytettä samana päivänä, pidä oranssikorkkinen näyteputki jääkaapissa ohjeiden mukaisesti pussin ja kirjekuoren sisällä kunnes olet valmis lähettämään sen. Älä säilytä näytettä yli vuorokautta. Näyte on lähetettävä meille 24 tunnin sisällä, muutoin näytteenotto voidaan joutua uusimaan.
- Näyte tulee lähettää maanantaina tai tiistaina. Jos et saa varattua noutoa maanantaille, tulee näyte lähettää viimeistään tiistaina, ei muina päivinä. .

### Kun olet valmis lähettämään näytteen

- Varmista, että seuraavat tiedot on annettu:
  - Henkilötietolomake täytettynä ja tarkistettuna.
  - Pro-forma-lasku (vain, jos lähetät EU:n ulkopuolelta).
- Valmistelee lähetys:
  - Ota näytteen sisältävä pehmustettu kirjekuori jääkaapista ja laita lähetyslaatikon sisälle.
  - Laita laatikkoon myös täytetty henkilötietolomake.
  - Laita laatikko DHL- pussiin ja lähetä ohjeiden mukaisesti.